



# علم النفس

في الحياة العملية

تأليف

الدكتور تونزهاارت

استاذ علم النفس في جامعة تورنتو - كندا  
ومساعد رئيس معهد دراسة الطفل في تورنتو

ترجمة

الدكتور إبراهيم عبداللحمي

عميد الكلية الجامعة  
واستاذ علم النفس في جامعة بغداد

( الطبعة الثالثة )

١٣٨٦ هـ - ١٩٦٧ م

مطبعة العاني - بغداد

# محتويات كتاب علم النفس

الصفحة	الموضوع
٣	مقدمة المترجم للطبعة الثانية
٥	مقدمة الطبعة الاولى
	<b>الفصل الاول</b>
١٩ - ٧	مقدمة في دراسة علم النفس
٧	١ - ما هو علم النفس
٨	٢ - مقدمة تاريخية لعلم النفس الحديث
١١	٣ - موضوع علم النفس • ماذا يدرس علم النفس ؟
١٢	٤ - اساليب علم النفس • كيفية جمع المعلومات
١٨	٥ - فروع أو اقسام علم النفس
	<b>الفصل الثاني</b>
٢٩ - ٢٠	الكفاءة في المطالعة والدرس
٢١	١ - وقت الدرس
٢٣	٢ - محل الدرس
٢٣	٣ - الوضع العقلي للدرس
٢٦	٤ - طرق المعاملة
٢٨	خلاصة الفصل : قواعد الدراسة الناجحة
	<b>الفصل الثالث</b>
٣٩ - ٣٠	النمو والتكيف
٣٠	١ - الوراثة والمحيط
٣٢	٢ - الاساس العضوي للفعالية البشرية
٣٣	٣ - النمو : النضج والتعلم
٣٤	٤ - استعراض النمو الانساني
	<b>الفصل الرابع</b>
٥٢ - ٤٠	الدافع الانساني
٤٠	١ - تمهيد
٤١	٢ - الحاجات العضوية أو الشهوات
٤٧	٣ - الرغبات
٤٧	٤ - الانفعالات كدوافع
٤٨	٥ - الشعور والاتجاهات العقلية كدوافع
٤٨	٦ - الدوافع الاجتماعية
٥١	٧ - دوافع انسانية اخرى
	<b>الفصل الخامس</b>
٦٤ - ٥٣	التكيف للخيبة
٥٣	١ - تمهيد
٥٧	٢ - طرق عامة للتكيف للخيبة

## الفصل السادس

## التأثير على الآخرين

٦٥ - ٧٣

٦٥

١ - تمهيد

٦٧

٢ - اساليب بسيطة تستعمل للتأثير على الآخرين

٧٢

٣ - الكلام المؤثر

## الفصل السابع

## تنظيم سلوك الطفل

٧٤ - ٨١

٧٤

١ - تمهيد

٧٥

٢ - نظرتان متطرفتان في الضبط

٧٦

٣ - خطة معقولة للضبط

٧٩

٤ - العيش بطل بطل القوانين والمشاركة في وضعها

٨٠

٥ - الفهم والتقليد والحرية مع المسؤولية

## الفصل الثامن

## الشعور والانفعالات

٨٢ - ٩٤

٨٢

١ - خصائص الشعور

٨٥

٢ - خصائص الشعور

٨٩

٣ - الادارة العضوية اثناء الخوف والغضب

٩٠

٤ - انفعالات أخرى

٩١

٥ - التعبير الانفعالي

٩٢

٦ - الحالات المزاجية

٩٣

٧ - العواطف

## الفصل التاسع

## ضبط الانفعال

٩٥ - ١٠٣

٩٥

١ - تمهيد

٩٦

٢ - التدريب في الضبط الانفعالي

٩٩

٣ - التكيف الانفعالي لدى الراشد

١٠١

٤ - الافتقار الى الثقة بالنفس والخوف من النقص أو عدم الصلاح

## الفصل العاشر

## الذكاء ومقاييس الذكاء

١٠٤ - ١٢٨

١٠٤

١ - الفروق الفردية

١٠٦

٢ - التطور التاريخي لاختبارات الذكاء

١٠٩

٣ - هل مقاييس الذكاء مما يستغنى عنه

١١٢

٤ - تعريف الذكاء

١١٢

٥ - كيف يقاس الذكاء

١١٩

نتائج استعمال مقاييس الذكاء

١٢٢

استعمال اختبارات الذكاء

